

LISTA RZECZY DO SPAKOWANIA
NA WAKACJE Z DZIECKIEM**Odzież i buty**

- body/koszulki i spodenki adekwatne do pogody
- skarpetki
- buty
- bluza z długim rękawem
- letnia czapka/kapelusz

Liczbę ubrań i butów dopasuj do długości wyjazdu.

Artykuły higieniczne

- pieluszki
- podkłady jednorazowe
- chusteczki higieniczne
- chusteczki nawilżone
- szczoteczka i pasta do zębów
- oliwka
- żel do kąpieli
- szczotka / grzebyk do włosów

Apteczka

- lek przeciwgorączkowy i przeciwbólowy
- środek na ząbkowanie (jeśli dziecko ząbkuje)
- środek na biegunkę / wymioty
- środek do odkażania ran
- sól fizjologiczna
- plastry
- termometr
- krem z filtrem przeciwsłonecznym (odpowiednim dla wieku dziecka)
- krem na poparzenia
- środek przeciwko komarom i kleszczom
- rękawiczki jednorazowe

Dokumenty

- książeczka zdrowia dziecka
- paszport lub dowód osobisty dziecka (jeśli przekraczacie granicę)
- przewodnik turystyczny
- karty płatnicze
- bilety, potwierdzenie rezerwacji

Inne przydatne rzeczy

- śliniak
- smoczki (jeśli dziecko używa)
- butelka/bidon
- przekąski, mleko modyfikowane (jeśli dziecko pije)
- talerz, miseczka, sztućce dziecka
- ulubione 2-3 zabawki, gryzaki, książeczki
- kocyk
- pieluszki tetrowe/flanelowe / bambusowe
- ręcznik dziecięcy
- nosidło / chusta
- wózek
- moskitiera / folia przeciwdeszczowa
- łóżeczko turystyczne (jeśli nie ma w hotelu)
- opcjonalnie: fotelik samochodowy